

ind die Symptome!

nbedingt Ihre bestimmen!»

Diese Entwicklung geht weiter. Durchschnittlich findet die erste Regelblutung jedes Jahrzehnt drei bis vier Monate früher statt. Das heisst, ein junges Mädchen verliert Monat für Monat um Jahre früher Eisen, als es in der Menschheitsgeschichte je der Fall war. Und das in einer Zeit, wo für das sich beschleunigende Wachstum mehr Eisen zur Verfügung stehen müsste. Kommt dazu, dass Frauen nördlich der Alpen – wie übrigens die Männer auch – im Schnitt einen ganzen Kopf grösser sind als unsere Vorfahren, ohne dass die Aufnahmefähigkeit von Eisen im Darm sich in dieser Zeit verbessert hätte.

Frauen in und nach den Wechseljahren leiden häufig an Eisenmangel. Oft haben sie vor der Menopause starke Blutungen, die mit einem hohen Eisenverlust einhergehen.

Energielos

Leitsymptome des Eisenmangels sind Müdigkeit, Abgeschlagenheit und nachlassende körperliche Leistungsfähigkeit.



EIN FALL FÜR STUTZ

Schicksale, die unter die Haut gehen, ausgewählt von Dr. Stutz



Sind Sie ein scheinbar unlösbarer «Fall»?

Schreiben Sie an sprechstunde@doktorstutz.ch.

Die Symptome ähneln stark den Wechseljahrbeschwerden und werden daher häufig verkannt. Weil Eisenmangel alle motorischen und intellektuellen Funktionen beeinträchtigt oder sogar lähmt, leiden diese Frauen auch regelmässig unter einem ▶

PROMOTION

Lubex anti-age® 



 **futuremed.clinic**
Dr. med. S. Vetter & Prof. Dr. med. W. Vetter

Dr. med. Sebastian Vetter
Plastischer Chirurg,
Futuremed Clinic,
Zürich.

EXPERTENTIPP

Lubex anti-age hydration oil

Die dermatologische Intensiv-Formel gegen Falten

Dr. Vetter, was können wir uns unter Lubex anti-age hydration oil vorstellen?

Der Firma Permamed ist es in Zusammenarbeit mit Dermatologen gelungen, ein exklusives dermatologisches Gesichtsoil mit sorgfältig ausgesuchten, feinflüssigen Naturölen aus dem Amazonas (Fair-Trade-Produkt) zu entwickeln, das für eine samtige, strahlende und straffe Haut sorgt.

Das leichte Lubex anti-age hydration oil zieht schnell in die Haut ein, ohne einen Fettfilm zu hinterlassen.

Was macht die Anti-Aging-Wirkung des Lubex anti-age hydration oil aus?

Lubex anti-age hydration oil enthält mit der geballten Wirkstoffkraft aus dem Amazonasgebiet eine Dreifach-Intensivwirkung gegen Hautalterung:

- 1. Kahai Oil** vermindert Fältchen signifikant und strafft die Haut.
- 2. Brazil Nut Oil** hydratisiert und nährt die Haut intensiv, macht sie geschmeidig und bringt sie zum Strahlen.
- 3. Black Orchid Extract** wirkt antioxidativ gegen freie Radikale, beruhigt und regeneriert die Haut nachhaltig.

Wann wird Lubex anti-age hydration oil angewendet?

Z.B. im Sommer zur Pflege der Haut; nach intensiver UV-Strahlung ist Lubex anti-age hydration oil ideal. Es eignet sich für jeden Hauttyp und wird vor der täglichen Tages- oder Nachtcreme angewendet.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

Erfahren Sie mehr unter:
www.lubexantiage.ch

