

Kniearthrose

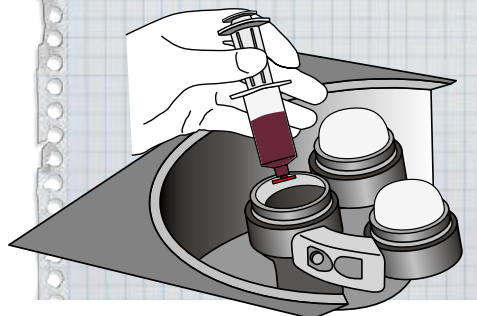


Die ACP-Methode eignet sich für alle schmerzhaften Entzündungen der Gelenke wie Hüfte, Schultern, Arme, Füsse und Knie.

CHECK
Das müssen Sie wissen

So funktioniert die ACP-Methode

- Blutentnahme mit der speziell entwickelten Doppelspritze aus der Armvene
- Trennverfahren (siehe unten) zur Gewinnung der körpereigenen regenerativen, arthrosehemmenden Wirkstoffe in konzentrierter Form
- Injektion dieser Wirkstoffe in die betroffene Region
- Anwendung: dreimal im Abstand von zwei Wochen



Mittel, im Speziellen Teufelskralle, oder die **Akupunktur**.

Bei den operativen Verfahren gibt es je nach Diagnose verschiedene Möglichkeiten wie **Transplantation** von körpereigenen Knochen-Knorpelzylindern oder die relativ aufwendige Knorpeltransplantation. «Die gezüchteten Knorpelzellen verwandeln sich meist in Faserzellen, es entsteht also kein schöner Knorpel, sondern eher Faserknorpel. Das Ganze ist nicht so stabil und weniger belastbar. Aber für jüngere Patienten mit umschriebenen Knorpeldefekten eignet sich diese Methode durchaus», erklärt Petrich Munzinger. Vielleicht liegt die Zukunft im 3-D-Drucker, mit dem einst Knorpel angefertigt werden kann.

Sicher ist: Bewegung ist auch für ein Arthrose-Knie gut. Es muss nicht mehr Joggen sein, dafür Walking, Velofahren, Aquajogging, auch Skifahren auf einfachen Pisten. Sportarten, die mit Stößen oder schnellen Richtungswechseln verbunden sind, sollte man meiden. ●



Dr. med.
Bettina Rümmelein
Fachärztin für
Dermatologie,
Mitglied der FMH,
Medical Center
See-Spital,
Kilchberg ZH.

EXPERTENTIPP

Lubex anti-age vitamin C concentrate

Die dermatologische Intensiv-Formel gegen Pigmentflecken und Falten.

Dr. Rümmelein, was macht die Anti-Aging-Wirkung des vitamin C concentrate aus?

Lubex anti-age vitamin C concentrate wirkt aufgrund der Kombination von Vitamin-C-Glucoside (10 %) mit weiteren hochdosierten Wirkstoffen besonders vielfältig:

- reduziert Pigment- und Altersflecken und sorgt für einen ebenmässigen Teint
- erhöht den Kollagengehalt und reduziert Falten hochsignifikant
- wirkt verstärkt antioxidativ und bewahrt die Haut vor lichtbedingter Hautalterung
- polstert die Haut von innen auf, glättet und hydratisiert sie intensiv

Wie wird Lubex anti-age vitamin C concentrate angewendet?

Es ist für jeden Hauttyp geeignet und wird als Wirkstoffkonzentrat vor der jeweiligen Tages- und/oder Nachtcreme auf Hals, Décolleté und allenfalls auch auf die Hände aufgetragen. Kurmässig über ein bis zwei Monate oder über längere Zeit anwenden.

Warum gibt es die Lubex anti-age-Produkte in Airless-Dispensern?

Die speziell entwickelten Airless-Dispenser sind derart verschlossen, dass sie konservierungsmittelfreie Formulierungen erlauben. Zudem werden die hochkonzentrierten Wirkstoffe geschützt, sodass eine optimale Wirkung über die ganze Haltbarkeitszeit gewährleistet ist.



Erhältlich in Apotheken und Drogerien.
Bestellen Sie Ihr Gratiemuster unter: www.lubexantiage.ch